

Jídelníček 21.9. - 25.9. 2020

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánkové máslo ochucené, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka zeleninová se sojovými boby (1a,3,6,7,9), rybí filé pečené, brambory, salát ledový, čaj ovocný (1a,3,4,7)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka cizrnová, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,3,7,8a,8b)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: houska, pomazánka z tuňáka, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,4,6,7)

Oběd: polévka hovězí s krupicovými noky(1a,3,6,7,9), hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, čaj s recevitem (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka šunková pěna, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: krupicová kaše, ovoce, granko, čaj ovocný se sirupem (1a,6,7)

Oběd: polévka ragů s bramborem (1a,6,7,9), rizoto s krutím masem a čínskou zeleninou, rajčatový salát, čaj ovocný se sirupem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb párty, máslo, plátkový sýr, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb celozrnný, pomazánka se sojových bobů, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,1d,6,7)

Oběd: polévka zeleninová s drobením(1a,3,6,7,9), vepřové maso v kapustě, brambory, čaj s recevitem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: rohlík celozrnný, pomazánka z červené řepy, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7,11)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: koblihy, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7)

Oběd: polévka ruský boršč (1a,6,7,9), čočka na kyselo, chléb, okurka sterilovaná, čaj ovocný (1a,1b,7)

Svačina odpolední: termix, ovoce, čaj ovocný (7)