

Jídelníček 19.10. - 23.10. 2020

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka z červené řepy, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1a,3,6,7,9), bramborové šišky s mákem, broskvový kompot, čaj ovocný (1a,3,5,6,7,11)

Svačina odpolední: chléb, máslo, džem, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,7)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rohlík celozrnný, pomazánka rybičková, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,1b,4,6,7,11)

Oběd: polévka drůbeží s ovesnými vločkami (1a,1d,6,7,9) hovězí pečeně na rajčatech, rýže, čaj s recevitem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka česneková, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: houska, máslo, šunka, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

Oběd: polévka hrstková (1a,6,7,9), rybí filé na smetaně se sýrem, bramborová kaše, ovocný salát, čaj ovocný (1a,3,4,7)

Svačina odpolední: chléb párty, žervé ochucené, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb celozrnný, pomazánka tvarohová s rajčaty, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,6,7)

Oběd: polévka hovězí s tarhoňou (1a,3,,6,7,9), vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina, čaj se sirupem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka se strouhaným sýrem, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rýžová kaše, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

Oběd: polévka z hlávkového zelí (1a,6,7,9), krůtí maso na čínské zelenině, kuskus, mandarinkový kompot, čaj ovocný (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: termix, ovoce, čaj ovocný (7)