

## Jídelníček 23.11. - 27.11. 2020

### PONDĚLÍ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, pomazánka ředkvičková, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

**Oběd:** polévka dýňová (1a,6,7,9) ovocné knedlíky s tvarohem, čaj ovocný (1a,3,7)

**Svačina odpolední:** chléb, máslo, hermelín, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,7)

### ÚTERÝ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** rohlík celozrnný, pomazánka z ajvaru, ovoce, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,1b,6,7)

**Oběd:** polévka drůbeží s ovesnými vločkami (1d,6,7,9), vepřové maso na kmíně, rýže, mléčný řez, čaj s recevitem (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb, pomazánkové máslo ochucené, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,1b,7)

### STŘEDA

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,4,6,7)

**Oběd:** polévka cizrnová (1a,3,7,8a,8b,9), boloňské špagety se sýrem, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb párty, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

### ČTVRTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb celozrnný, pomazánka vaječná, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,3,6,7)

**Oběd:** polévka zeleninová s kuskusem (1a,6,7,9), svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj se sirupem (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb, pomazánka fazolová, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7)

### PÁTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** houska, máslo, džem, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

**Oběd:** polévka rajská s tarhoňou (1a,3,6,7,9), kuře pečené, brambory, dušená mrkev, čaj ovocný (1a,6,7,9)

**Svačina odpolední:** pudink, ovoce, čaj ovocný (7)