

## Jídelníček 22.2. – 26.2. 2021

### PONDĚLÍ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

**Oběd:** polévka frankfurtská s bramborem (1a,6,7,9), grenadýrmarš, červená řepa sterilovaná, čaj ovocný (1a,3,6,7)

**Svačina odpolední:** chléb, pomazánka fazolová, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,7)

### ÚTERÝ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** rohlík celozrnný, pomazánka ředkvičková, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,1b,6,7,11)

**Oběd:** hovězí vývar s jáhlami (1a,6,7,9), vepřové maso v kapustě, brambory, müsli tyčinka, čaj s recevitem (1a,1c,1d,5,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7)

### STŘEDA

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** pohanková kaše, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7,8a,8b)

**Oběd:** polévka hrachová s krutony (1a,5,6,7,9,11), čínské nudle s kuřecí masem a špenátem, čaj ovocný (1a,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb párty, máslo, šunka, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

### ČTVRTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb celozrnný, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,6,7)

**Oběd:** polévka dýňová (1a,6,7,9), rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj se sirupem (4,7)

**Svačina odpolední:** houska, máslo, med, ovoce, čaj s citronem (1a,7)

### PÁTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, pomazánka z lososa, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,4,6,7)

**Oběd:** polévka zeleninová s vejci (1a,3,6,7,9), hovězí tokáň, rýže, ovoce, čaj ovocný (1a,6,7,9)

**Svačina odpolední:** ovocný jogurt, ovoce, čaj ovocný (7)