

Jídelníček 19.7. – 23.7. 2021

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka fazolová, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka zeleninová se špaldovými noky (1e,3,6,7,9), hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, salát z kysaného zelí, čaj ovocný (1a,3,7)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka fazolová, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,7)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka šunková, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka hovězí s kapáním (1a,3,6,7,9), hovězí pečeně štěpánská, rýže, müsli tyčinka, čaj s recevitem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: rohlík celozrnný, pomazánka mrkvová, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7,11)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: pohanková kaše, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7,8a,8b)

Oběd: polévka drůbeží s květákem (1a,6,7,9), vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb párty, máslo, plátkový sýr, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb celozrnný, pomazánka z tuňáka, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,4,6,7)

Oběd: polévka zeleninová s jáhlami (1a,6,7,9), těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, čaj se sirupem (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: houska, pomazánka z červené řepy, ovoce, čaj s citronem (1a,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: koblihy s nugátem, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7,8b)

Oběd: polévka kmínová s vejci (1a,3,6,7,9), pstruh lososovitý na másle, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj ovocný (1a,4,7)

Svačina odpolední: termix, ovoce, čaj ovocný (7,8b)