

Jídelníček 22.11. – 26.11. 2021

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánkové máslo ochucené, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka frankfurtská s bramborem (1a,6,7,9), čočka na kyselo, chléb, okurka sterilovaná, čaj ovocný (1a,3,7)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka sýrová s celerem, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,7,9)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rohlík celozrnný, pomazánka švédská, ovoce, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,1b,4,6,7,11)

Oběd: polévka zeleninová s perlovým kuskusem (1a,3,6,7,9), vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj s recevitem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7,11)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: krupicová kaše, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

Oběd: polévka zimní z luštěnin (1a,6,7,9), kuřecí maso na čínské zelenině, rýže, mandarinkový kompot, čaj ovocný (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb párty, máslo, hermelín, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb celozrnný, pomazánka z tuňáka, ovoce, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,4,6,7)

Oběd: vývar drůbeží s kapáním (1a,3,6,7,9), hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, čaj se sirupem (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: houska, pomazánkové máslo, ovoce, čaj s citronem (1a,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka s pažitkou, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka květáková (1a,3,6,7,9), ryba pečená na másle, bramborová kaše, ovocný koktejl, čaj ovocný (1a,4,7)

Svačina odpolední: ovocné pyré, ovoce, čaj ovocný (7)