

## Jídelníček 23.5. – 27.5. 2022

### PONDĚLÍ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, pomazánka z lučiny s mrkví a ořechy, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7,8c)

**Oběd:** polévka zeleninová s jáhlami (1a,6,7,9) špeclé s žampionovo-sýrovou omáčkou, čaj ovocný (1a,3,6,7)

**Svačina odpolední:** chléb, pomazánka falešný humr, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,7,9)

### ÚTERÝ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, pomazánkové máslo Skyr, ovoce, ochucené mléko, čaj s recevitem (1a,1b,6,7)

**Oběd:** polévka drůbeží se sýrovými noky (1a,6,7,9), hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj s recevitem (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** rohlík celozrnný, pomazánka z avokáda, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,1b,7,11)

### STŘEDA

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, pomazánka šunková pěna, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

**Oběd:** polévka z hlávkového zelí (1a,6,7,9), kuřecí řízek v trojobalu, brambory, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,3,7)

**Svačina odpolední:** koblihy, ovoce, čaj ovocný (1a,3,7)

### ČTVRTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb vícezrnný, pomazánka z tuňáka, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,4,6,7)

**Oběd:** polévka drožděná, (1a,3,6,7,9), rýžový nákyp s broskvemi, čaj se sirupem (1a,6,7,9)

**Svačina odpolední:** houska, pomazánka křenová, ovoce, čaj s citronem (1a,7)

### PÁTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb párty, máslo, sýr, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

**Oběd:** polévka hovězí s písmenkou (1a,3,6,7,9), selská pečeně, bramborový knedlík, špenát, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** smetánek, ovoce, čaj ovocný (7)