

Jídelníček 30.1. – 3.2. 2023

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: jáhlová kaše, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

Oběd: polévka květáková (1a,3,6,7,9), špecle se zeleninou a sýrovou omáčkou, čaj ovocný (1a,3,7)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka fazolová, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,7)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb vícezrnný, pomazánka česneková, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,1d,6,7)

Oběd: polévka luštěninová (1a,6,7,9), pečené kuře, brambory, dušená mrkev, čaj s citronem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: houska, pomazánka hermelínová, ovoce, čaj s citronem (1a,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka hovězí s bulgurem (1a,6,7,9), debrecínský guláš, rýže, čaj ovocný (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánkové máslo ochucené, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rohlík celozrnný, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1b,4,6,7,11)

Oběd: polévka brokolicová (1a,3,6,7,9), rybí filet Tilápie zapečený se sýrem, bramborová kaše, ovocný koktejl, čaj se sirupem (1a,4,7)

Svačina odpolední: chléb párty, máslo, vařené vejce, zeleninová obloha, čaj se sirupem (1a,1b,3,6,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: vánočka, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7)

Oběd: polévka drůbeží s ovesnými vločkami (1a,6,7,9), italský guláš, špagety, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: ovocný tvaroh, ovoce, čaj ovocný (7)