

Jídelníček 18.9. – 22.9. 2023

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánkové máslo ochucené, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka kmínová s kapáním (1a,3,6,7,9), čočka na kyselo s cibulkou, chléb, zelný salát, čaj ovocný (1a,1b,6,7,9)

Svačina odpolední: kaiserka, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, čaj ovocný (1a,7,11)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rohlík celozrnný, pomazánka ABC s tuňákem, ovoce, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,1b,4,6,7,11)

Oběd: polévka kapustová (1a,6,7,9), kuře na způsob bažanta, brambory, mrkvový salát, čaj s citronem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka žampionová, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,1b,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: houska, čoko pomazánka, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7,8b)

Oběd: polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1d,6,7,9), hovězí guláš, těstoviny, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: rohlík sojový, pomazánka hermelínová, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb vícezrnný, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,2,4,7)

Oběd: polévka hovězí s jáhlami (1a,6,7,9), selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené hlávkové zelí, čaj se sirupem (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka lučina-Skyr, zeleninová obloha, čaj se sirupem (1a,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: koláče, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7)

Oběd: polévka bramborová (1a,6,7,9), bulgurové rizoto se zeleninou, okurka sterilovaná, čaj ovocný (1a,7)

Svačina odpolední: termix, ovoce, čaj ovocný (7)