

Jídelníček 26.2. – 1.3. 2024

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: kaiserka, pomazánka sýrová s nivou, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7,11)

Oběd: polévka krupicová s vejci (1a,3,6,7,9), hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, okurka sterilovaná, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: kaiserka, pomazánka sýrová s nivou, ovoce, čaj ovocný (1a,7,11)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánkové máslo se Skyrem, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka gulášová, houska, čaj s citronem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánkové máslo se Skyrem, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,1b,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: loupák, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7)

Oběd: polévka brokolicevá (1a,3,6,7,9), rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, červená řepa, čaj ovocný (1a,6,7,9)

Svačina odpoledne: loupák, ovoce, čaj ovocný (1a,3,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb vícezrný, pomazánka s tuňákem, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,4,6,7)

Oběd: polévka zeleninová s králičím masem a pískem (1a,3,6,7,9), kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj se sirupem (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb vícezrný, pomazánka s tuňákem, zeleninová obloha, čaj se sirupem (1a,1d,4,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: houska, čoko pomazánka, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7, 8b)

Oběd: polévka čočková (1a,6,7,9), sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,1b,6,7,9)

Svačina odpolední: jogurtový nápoj, ovoce, čaj ovocný (7)