

Jídelníček 15.4. – 19.4. 2024

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka česnek-bylinky, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka dýňová (1a,6,7,9), pečený květák v trojobalu, brambory, ovocný koktejl, čaj ovocný (1a,3,7)

Svačina odpolední: rohlík, pomazánkové máslo se Skyrem, ovoce, čaj ovocný (1a,7)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka z kuřecího masa, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka hovězí s játrovou rýží (1a,3,6,7,9), ovocné knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou, čaj s citronem (1a,3,7)

Svačina odpolední: chléb vícezrnný, žervé s pažitkou, ovoce, čaj s citronem (1a,1b,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: houska, máslo, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

Oběd: polévka drůbeží s ovesnými vločkami (1d,6,7,9), hovězí tokáň, těstoviny, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: rohlík sojový, pomazánka z lučiny s jablky, ovoce, čaj ovocný (1a,7,11)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rýžová kaše, granko, ovoce, čaj se sirupem (1a,6,7)

Oběd: polévka cizrnová (1a,6,7,9), zapečené brambory s mletým masem a smetanou, čaj se sirupem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha, čaj se sirupem (1a,1b,4,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka cizrnová, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7)

Oběd: polévka zeleninová s nudlemi (1a,3,6,7,9), kuřecí maso na čínské zelenině, rýže, kompot mandarinkový, čaj ovocný (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: termix, ovoce čaj ovocný (7)