

Jídelníček 8.7. – 12.7. 2024

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rohlík, máslo, džem, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka frankfurtská (1a,6,7,9), hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, okurka sterilovaná, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: rohlík, máslo, džem, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,7)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka z králičího masa, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka zeleninová s jáhlami (1a,6,7,9), těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou, čaj s citronem (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka z králičího masa, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,1b,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rohlík sojový, pomazánka sýrová s nivou, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

Oběd: polévka krupicová s vejci (1a,6,7,9), bramborové noky se zelím a uzeným masem, čaj ovocný (1a,3,6,7)

Svačina odpolední: rohlík sojový, pomazánka sýrová s nivou, ovoce, čaj ovocný (1a,7)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb vícezrný, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,4,6,7)

Oběd: polévka drůbeží s bulgurem (1a,6,7,9), hovězí maso na žampionech, rýže, čaj se sirupem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb vícezrný, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha, čaj se sirupem (1a,1d,4,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: kobliha, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,3,6,7)

Oběd: polévka květáková (1a,3,6,7,9), rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj ovocný (1a,4,7)

Svačina odpolední: ovocné pyré, ovesná svačinka, ovoce, čaj ovocný (1a,1d,6,7)